



LOS IMPACTOS Y DAÑOS QUE GENERAN LAS
CONDUCTAS MAAD EN LAS PERSONAS

MAAD101

Más allá de lo
normalizado

¿POR QUÉ HABLAR DE AFECTACIONES?

Cuando una persona maltrata, acosa, amenaza, discrimina o comete violencias basadas en género, vulnera los derechos de la persona en contra de la cual está actuando de tal manera. Por ello, **es relevante reconocer cuáles son los daños que generan y las esferas de la vida de las personas que se ven afectadas o en las que se pueden materializar.**

Es normal que una persona víctima sienta miedo, angustia, inseguridad, vergüenza, humillación, incomodidad, asco, rabia, impotencia, decepción y tristeza, entre otros. Lo importante para entender tales sentimientos es reconocer el contexto, las prácticas, actitudes y formas de ser de la persona, para identificar en qué medida ha cambiado, por qué y qué está enfrentando.

A continuación te contaremos cómo podemos evidenciar estos cambios para estar pendientes de las personas a nuestro alrededor. Te compartiremos una serie de ejemplos con respecto a las áreas y esferas de la vida de una persona que se pueden ver afectadas en razón de ser víctimas de una conducta MAAD.

Darnos cuenta de qué es lo que está sucediendo puede ayudarnos a saber si debemos acercarnos a la persona y si podemos acompañarla de alguna forma en sus procesos.

SEÑALES

ÁREA LABORAL/ACADÉMICA

MAAD101

Más allá de lo normalizado

Por ejemplo:

A LA PERSONA SE LE DIFICULTA:



Concentrarse o relacionarse con sus labores.

Asistir a clase o al trabajo.

Participar en sus actividades.



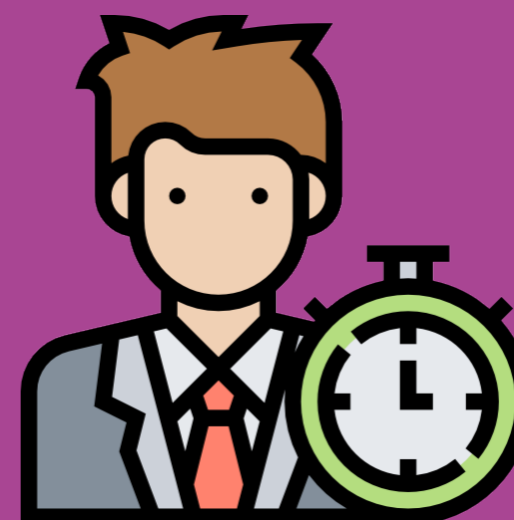
Cumplir con horarios laborales asignados.

RECUERDA QUE:
NO ES FALTA DE COMPROMISO

PUEDE SER:

Pérdida de interés o dificultad para disfrutar actividades que antes se disfrutaban o que eran fáciles de realizar.

¡ADVERTENCIA!



Puede suceder que las personas enfoquen toda su atención en estos ámbitos de su vida y dejen de lado las otras actividades. Esto, con el fin de sentirse ocupadas y evitar pensamientos o sensaciones relacionadas con las situaciones que puedan ser difíciles para ellas.

Las conductas MAAD pueden hacer que las personas decidan desertar de sus estudios o renunciar a sus trabajos por el miedo de estar en los espacios que estos suponen. Principalmente, cuando las agresiones han ocurrido en los espacios en los que ejecutaban dichas actividades o cuando son ocupados por sus agresores.

SEÑALES ÁREA SOCIAL

MAAD101 Más allá de lo
normalizado

¿CÓMO IDENTIFICARLAS? Por ejemplo, si la persona...

Tiene cambios humor
significativos o actitudes
diferentes a las que
suele tener



Se le dificulta relacionarse
con otras personas



Cambia drásticamente los
ambientes y contextos
sociales que frecuenta



Se aísla socialmente



Pone en riesgo su salud



No puede sentir confianza
con las personas a su
alrededor



Tiene un aumento en
el consumo de
alcohol



Comienza o aumenta el
consumo de sustancias
psicoactivas



SEÑALES ÁREA AFECTIVA

Podemos evidenciar conductas de aislamiento y dificultades para engancharse en actividades que antes se disfrutaban

Si la persona ha sido **víctima de violencia sexual** es posible que:

Haya un cambio en las conductas sexuales con el fin de buscar emociones o sensaciones intensas.

Haya malestar incluso frente a los besos, caricias o conversaciones de contenido sexual.

Se evite o haya resistencia al intentar tener relaciones sexuales.

Haya cambios en la conducta sexual.

!
En caso de notar que la persona con la que vas a tener una relación **sexoafectiva** se comporta de este modo, **no generes presiones ni la cuestiones**

ÁREA FAMILIAR

Podríamos identificar dificultades para relacionarse con las personas en el núcleo familiar, mayores **niveles de irritabilidad o aislamiento social**.

Es posible que haya **conductas disruptivas en el ambiente familiar**, que la persona se altere fácilmente o **sobre reaccione a conflictos** frente a los cuales no reaccionaba de esa manera.

SEÑALES ÁREA SALUD

MAAD101

Más allá de lo
normalizado

Es importante estar pendientes de los hábitos de sueño y alimentación de la persona afectada.



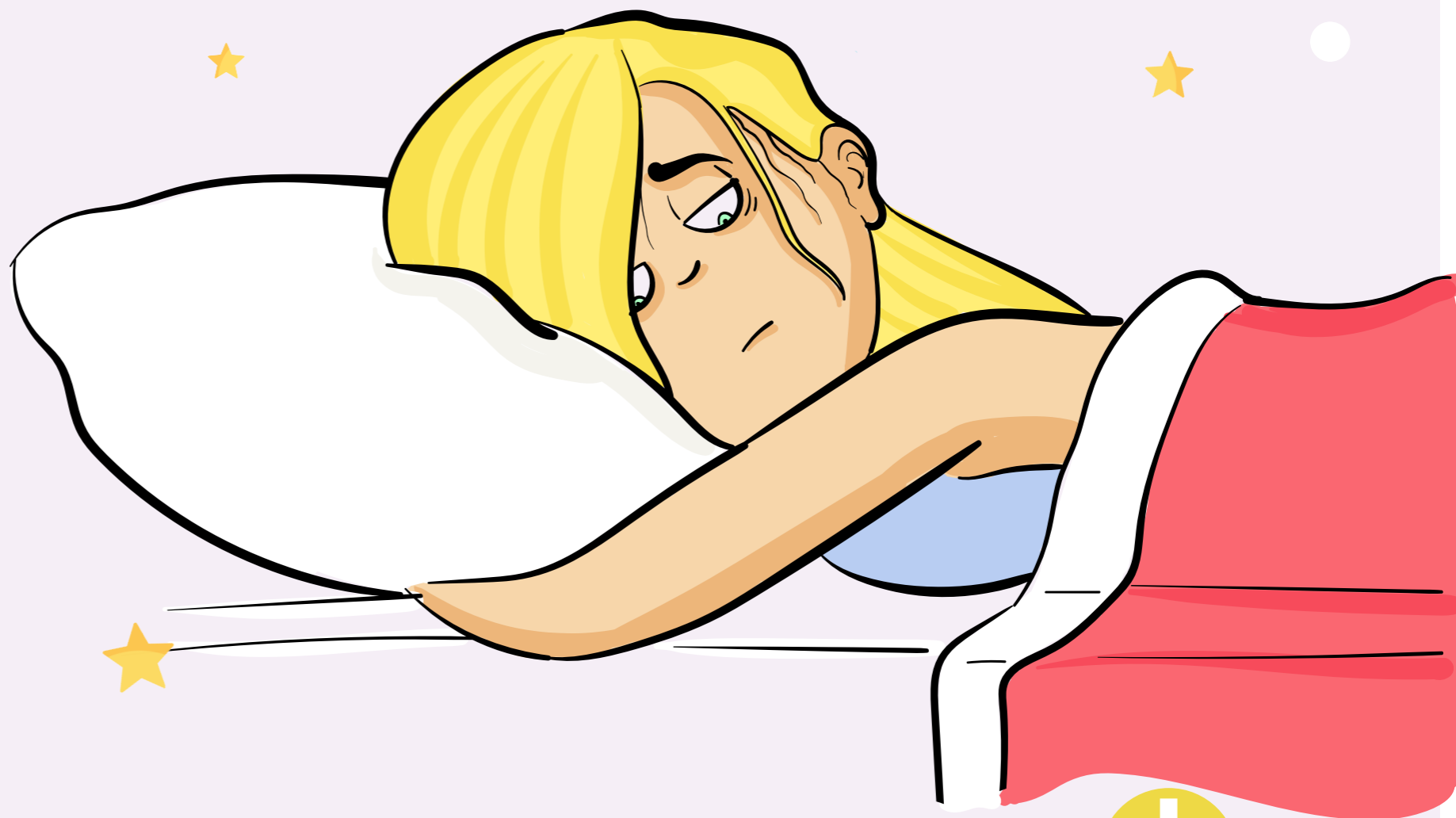
★ Es posible que duerma mucho durante el día

★ Se sienta cansada físicamente

★ Tenga largos periodos de insomnio

★ No pueda conciliar el sueño

★ No sea capaz de mantenerse dormida



De igual forma, en lo que respecta a la alimentación puede haber dificultades para:

★ Alimentarse

★ Puede comer poco y pocas veces al día

★ Aumentar su alimentación con comidas altas en grasas y azúcares

! Recuerda que estas son
señales que no se
pueden analizar de
manera aislada ni ser
utilizadas en contra
de la persona.

SEÑALES ÁREA DE RECREACIÓN

Es posible que las personas dejen de realizar deportes que normalmente practican.

Dejen de realizar actividades sociales que suelen disfrutar.

Que actividades como leer o ver series y películas, disminuyan o no se disfruten.

También puede suceder que con el fin de distraerse del malestar se involucren en actividades como ver series y películas por largos periodos de tiempo y sin engancharse en otro tipo de actividades.



SEÑALES ÁREA PERSONAL

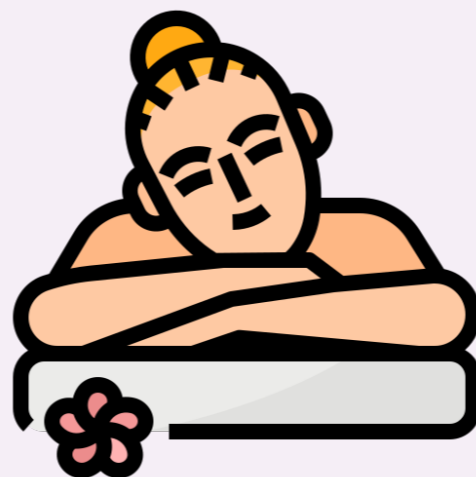
MAAD101

Más allá de lo
normalizado



Finalmente, recuerda que aunque esta infografía comparta algunas respuestas comunes a situaciones emocionalmente difíciles, las reacciones de cada persona son únicas y responden a sus necesidades del momento.

No hay una forma correcta de ser víctima de este tipo de situaciones y las reacciones pueden ser variadas e inesperadas. Dependen tanto de la forma de ser de la persona como de las estrategias con las que cuente para enfrentarlas.



Es indispensable que no juzguemos a quienes están a nuestro alrededor por la forma en cómo se relacionan con estas situaciones. Podemos estar pendientes de los cambios de comportamiento de las personas y **acercarnos a ellas con respeto para saber si hay algo en lo que podamos acompañarlas.**

A veces, **darnos cuenta de esas señales puede ser invaluable para esa persona e incluso salvarle la vida.**